

# Beginenbrief 01/21

Informationen aus dem Beginenhof Esse

Essen, den 15.07.2021

Liebe Beginen, Mitfrauen und Freund\*innen des Beginenhofs,

fast ein Jahr liegt der letzte Beginenbrief zurück, und weit mehr als ein Jahr ist es her, dass wir uns im Beginenhof allabendlich von den Balkonen und Fenstern aus Mut zugesungen haben. Immer wieder sangen wir: „Tschüss Corona!“, doch dem Virus war nicht nach Abschied zumute. Jede neue Welle zwang uns zu Schließungen und Absagen. Auch jetzt, wo Corona bei uns keine Schreckenszahlen mehr hervorbringt, müssen wir davon ausgehen, dass wir das Virus nie so ganz loswerden. Aber wir haben gelernt, wie man es ihm so richtig ungemütlich macht, und so haben wir mit Einschränkungen begonnen, unser Haus und unsere Räume wieder zu öffnen. Saal und MachWatt können wieder gemietet werden, sei es für ein gemütliches Treffen zum Frühstück, eine Arbeitsgruppe oder eine Versammlung – vorausgesetzt, Ihr seid bereit, unser aktuelles Hygienekonzept zu beachten. Wir senden es Euch gern per E-Mail zu.

Am Samstag, den 26. Juni, hieß es „Kuchenbacken und Hofschmücken“ wie zu besten Sommerfestzeiten, denn am Nachmittag füllte sich nach langer Zeit erstmals unser Innenhof mit lieben Gästen. Es waren „Beginen for future“ aus mehreren Beginenhöfen, die sich zu einer klimapolitischen Radtour von Bochum nach Essen zusammengefunden hatten, um zu demonstrieren, dass es genussvollere Fortbewegungsarten gibt als Autofahren. Die Klimakatastrophe wird uns noch mindestens so lange beschäftigen wie die Corona-Pandemie, und auch hier gibt es noch viel zu lernen. Eure Anregungen und Beiträge sind willkommen. Wie wäre es z.B. mit einem Klimacafé im MachWatt?

Am 6. August erinnern wir uns an eine andere Katastrophe, deren Wiederholung es zu verhindern gilt, an den Abwurf der ersten Atombomben auf die Menschen in den japanischen Städten Hiroshima und Nagasaki. Wie in den Vorjahren falten wir unter Anleitung von Beate Bruder ab 16.00 Uhr im MachWatt Kraniche für den Frieden, die sich dann auf den Weg ins Peace Memorial Center machen werden. Bitte meldet Euch an, wir achten weiterhin auf Abstand!

Im Laufe des Sommers wird das Kursprogramm in den Beginenhof zurückkehren. Schon seit drei Wochen grüßen die Teilnehmer\*innen des „Yoga auf dem Stuhl“ (Kerstin Roßmüller) jeden Montagmorgen die Sonne, wenn sie denn scheint. Ab dem 23. August wird Martina Candelo wieder die Leichtigkeit der Bewegung durch Feldenkrais erfahrbar machen. Wer lieber einem Rhythmus folgt, darf auf neue Rahmentrommel-Workshops mit Bärbel Bucke ab Ende August hoffen und auch der Qigong-Kurs mit Brigitte Lagarde wird dann wieder an den Start gehen.

Die FLiP Frauen (FrauenLiebe im Pott) haben das erste gemeinsame Frühstück im Saal nach dem Lockdown genossen. Frauen, die sich miteinander und ohne Männer wohlfühlen, lösen immer noch Erstaunen aus, so auch bei Daniela Ammermann vom WDR-Team „Man müsste mal ...“. Sie fand, sie müsste mal das Beginenleben ausprobieren. Ihre Erfahrungen teilt sie unter

<https://www.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DCOKdhPnbqvY>.

Viele Grüße aus dem Beginenhof

Ulrike Friebel

**Redaktion: Ulrike Friebel (verantw.) Beginenhof Essen e.V., Goethestr. 63-65, 45130 Essen  
Telefon und Fax 0201/714512, E-Mail: [info@beginenhof-essen.de](mailto:info@beginenhof-essen.de) [www.beginenhof-essen.de](http://www.beginenhof-essen.de)  
Spenden sind eine wichtige Grundlage unserer Arbeit und steuerlich absetzbar!  
Spendenkonto: Beginenhof Essen e.V., IBAN DE32 3605 0105 0003 3059 50, SPESDE3EXXX**