



Am letzten Montag im Monat: Good night Ladies Singen mit Ilse Timmer

Am letzten Montag des Monats heißt es im MACHWATT "Good Night Ladies". Begleitet von Ilse Timmer mit dem Akkordeon singen wir aus Freude am Singen und was uns gefällt. Vom Mundorgelklassiker bis zur Arie, vom jiddischen Tanzlied bis zum Shanty, vom Gospel bis zur Lorelei, erlaubt ist (fast) alles, was gefällt.

Neue Sängerinnen sind willkommen! Liedertexte und Noten sind vorhanden. Lieblingslieder mit Noten und Instrumente zur Begleitung können mitgebracht werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Eintritt ist frei. Für den Erhalt des MachWatt bitten wir um einen Energie-Euro pro Person. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kontakt: Ilse Timmer 01515/7630767 oder 0201/4907307 Ladies only!



Kreis weiser Weiber

Wir sind eine Gruppe von Frauen zwischen 55 - 75 Jahren, die sich alle 6 Wochen im Beginenhof Essen sonntags nachmittags treffen, um sich auf ihrem spirituellen Weg zur weisen Alten zu unterstützen. Wir wollen dem patriarchalen, gesellschaftlich vorgeschriebenen Bild einer älteren/alten Frau nicht entsprechen und sind auf der Suche nach unserem eigenen Weg in diese Lebensphase. Wir freuen uns auf weitere Frauen, die diesen Weg mit Freude und gegenseitiger Unterstützung gehen wollen!

Die Teilnahme ist kostenfrei. Für den Erhalt des MACHWATT bitten wir um einen Energie-Euro pro Person.

Termine 2019: Sonntag, 17.02./ 07.04./ 19.05./ 14.07./ 25.08./ 06.10./ 17.11., jeweils 15-18 Uhr

Kontakt: Andrea Homersen 0162/4546283
oder E-Mail: info@frauenpfade.de



Kreativ- Café

Jede/r, die/der Lust hat, der Kreativität in entspannter Atmosphäre freien Lauf zu lassen, ist herzlich eingeladen. Ob Kalligraphie, Zeichnen, Malen, Basteln, Handarbeiten oder dergleichen... – die Kreativität darf frei fließen! Wir inspirieren uns gegenseitig und haben einfach Freude daran, mit netten Menschen zusammen zu sein und unseren kreativen Impulsen zu folgen.

Sie sind herzlich eingeladen, dabei zu sein! Bringen Sie einfach Ihre eigenen Materialien mit und kommen Sie vorbei. Eine Anmeldung oder regelmäßige Teilnahme ist nicht erforderlich. Die Abende werden von Marga Wallmeroth und Wanda Dammann organisiert. Weitere Informationen bei Wanda Dammann unter 0201-615320-33. Das Angebot ist kostenfrei, das Café MachWatt erhebt lediglich einen Energie-Euro pro Person/ Abend.

Jeden 3. Mittwoch im Monat 18.30-20.30Uhr

MachWatt mit Kunst

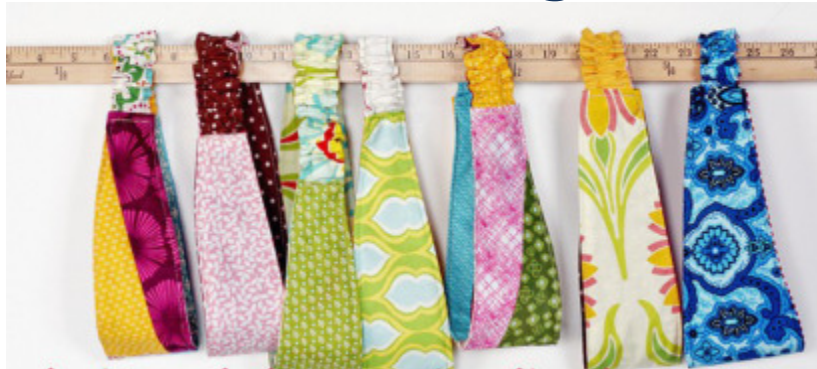


Etwa alle drei Monate bekommt das MachWatt ein neues Gesicht. Mal zart, mal eine Explosion von Farben, oder in Schwarz-Weiß fotografiert. 15 Ausstellungen hat das kleine Café schon beherbergt, für einige Künstlerinnen war es das erste Mal, dass sie sich mit ihren Bildern öffentlich gezeigt haben. Lesungen und Musik sorgten dafür, dass manche Vernissage zum multimedialen Kunstereignis wurde.

Lesungen und Musik sind auch die „Nährstoffe“ beim „Frühstück für die Ohren“ mit Brötchen, Jazz und eigenen Texten.

Wir freuen uns über Musiker*innen, Autor*innen, Maler*innen und Fotograf*innen, die das MachWatt mit Musik, Geschichten oder Ausstellungen zum Kulturkammerchen machen. Belohnt werden sie dafür mit Aufmerksamkeit und Applaus. Natürlich können Bücher, Bilder und CDs verkauft werden und wer einen Hut hat, darf ihn mitbringen, denn meistens gilt: „der Eintritt ist frei, der Austritt führt am Hut vorbei!“

Verflicht und zugenäht



Mit anderen zusammen sonntags vier Stunden lang nähen, was der Faden hält! So kannst Du Dich an neue Nähprojekte trauen und angefangene fertig machen, die vielleicht schon lange in der Schublade liegen. Wer will, kann zwischendurch einen leckeren Imbiss teilen (muss mitgebracht werden), einen leckeren Tee trinken (gibt es reichlich im MACHWATT), Musik hören (Lieblings CD mitbringen) oder die aktuelle Ausstellung betrachten.

Der Eintritt ist frei. Für den Erhalt des MACHWATT bitten wir um einen Energie-Euro pro Person. Eine Anmeldung ist erforderlich, um den nächsten Termin zu erfragen, und weil die Anzahl der Nähmaschinen begrenzt ist.

Kontakt: Beatrice Beitz, Tel. 0176-56599415
oder per E-Mail: beatrice.beitz@yahoo.com

Ca. einmal im Monat, sonntags von 10.00 – 14.00 Uhr, nächster Termin: 27.01.2019



Spielwatt

Jeden 2. und jeden 3. Montag im Monat treffen sich SpielerInnen von 8 bis 88, um für ein paar Stunden in die Welt der Spiele abzutauchen. Einige Vielspieler laden Nachbarn und Neugierige zum Mitmachen ein.

Gestartet wird um 18 Uhr, bis ca. 22 Uhr werden bekannte und neue, einfache kurze und anspruchsvolle Spiele gespielt. Eigene Spiele können mitgebracht werden.

Kaffee, Wasser und Tee gibt's im MachWatt, für den Erhalt des MachWatt wird um einen Energie Euro gebeten.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Für den Erhalt des MachWatt bitten wir um einen Energie-Euro pro Person. **Die nächsten Termine: 14. und 21. Mai, 11. und 18. Juni, 9. und 16. Juli., 13. und 20. August, 10. und 17. September.**

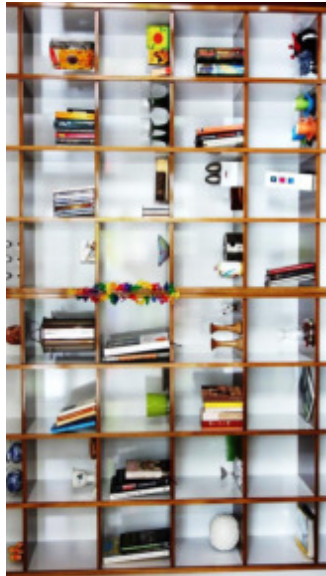
Auf Nachbarn und neue Bekannte freuen sich Christoph, Sabine und Co.



Sprachencafé

Im Januar 2018 öffnete das MachWatt zum ersten Mal seine Türen für einen mehrsprachigen Kaffeeklatsch. In den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch kamen über 40 Personen miteinander ins Gespräch. Hier können Sprachkenntnisse ausprobiert werden - egal ob fließend oder seit Jahren eingerostet. Auch für die, für die Deutsch eine Fremdsprache ist, kann ein Tisch geöffnet werden. Alle sind willkommen, Jung und Alt, Muttersprachler*innen und Anfänger*innen, und auch weitere Sprachen wie Italienisch und Niederländisch oder die Deutsche Gebärdensprache.

**Das Sprachencafé findet unregelmäßig
jeweils sonntags von 15.00 – 17.00 Uhr statt.
Nächster Termin: 03.02.2019**



Tauschwatt - Café

Es gibt Dinge, an denen man sich gefreut hat, die man aber nicht mehr braucht. Über andere hat man sich nicht gefreut, aber wegwerfen möchte man sie trotzdem nicht. Dazu gehören Bücher, CDs, die Vase von Oma, der doppelte Toaster. Tauschen ist eine spannende Möglichkeit, ab und zu etwas Neues zu haben, und etwas Altes loszuwerden.

Die Regeln sind einfach: Getauscht werden können Bücher, CDs, DVDs, Spiele, kleine Haushalts- und Deko-Gegenstände. Was nicht in ein Fach des Tauschregals passt, ist zu groß und muss wieder mitgenommen werden. Schrott gegen Neu gilt nicht. Nur gut erhaltene, funktionsfähige Gegenstände dürfen ins Regal. Getauscht wird 1:1.

Dazu gibt es selbstgebackenen Kuchen, nette Menschen und alles, was Ihr daraus macht: **Jeden ersten Mittwoch im Monat von 15 – 17 Uhr.**