



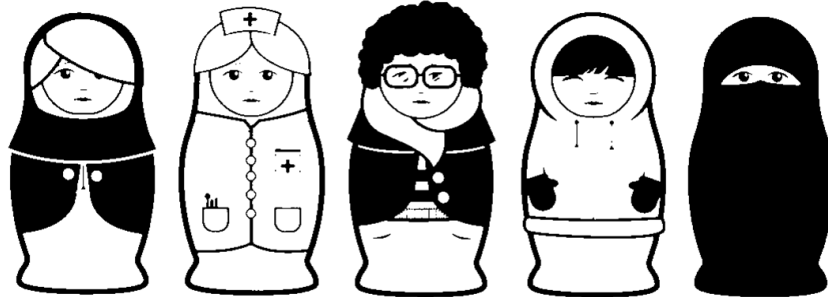
## MachWatt im Beginenhof

Jeden Dienstag und Donnerstag (außer an Feiertagen) **gemeinsames Mittagessen**, traditionell und vegetarisch, von 12 bis 13.30 Uhr, Beitrag 5 Euro, jeden 1. Mittwoch im Monat von 15.00-17.00 Uhr **Kaffeetrinken** mit Nachbarn und anderen netten Menschen mit selbstgebackenem Kuchen und Waffeln.

**Rent a restaurant:** In einem gemütlichen Café mit gut ausgestatteter Küche Geburtstag, Taufe, Konfirmation und andere **Feste feiern** (bis 23 Uhr).

**Ideen verwirklichen** und Menschen treffen, die diese Ideen teilen. Auf den folgenden Seiten zeigen wir, was aus einer Idee werden kann. Alle vorgestellten Treffpunkte sind offen für neue Teilnehmer\*innen. Wenn nichts für Sie dabei ist, folgen Sie Ihrer eigenen Kreativität. Fangen Sie doch einfach an, wir unterstützen Sie dabei.

# Internationales Frühstückscafé für Frauen



Jeden letzten Samstag im Monat bietet das Internationale Frühstücks-Café Frauen aus den verschiedensten Ländern die Möglichkeit, über Probleme oder Erfreuliches zu plaudern, und sich in einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Tee sowie kleinen internationalen hausgemachten Spezialitäten über Erfahrungen auszutauschen. Die Initiatorinnen S. Faizy, L. Mohammad und G. Tuta Khil sowie andere Mitwirkende stehen den Migrantinnen auch als Mentorinnen in ein für sie manchmal nicht leicht zu verstehendes Land zur Seite, und wollen sie auf dem Weg zur Integration mit ihren eigenen langjährigen Erfahrungen begleiten. Das Frühstück findet von 10 – 12 Uhr im Café MachWatt im Beginenhof an der Goethestr. 63-65 statt, eine Anmeldung ist nicht nötig, mitgebrachte Frühstücks-Spezialitäten sind willkommen. Infos unter 0177/ 6727616.

**jeden letzten Samstag im Monat, 10-12 Uhr.**



## Spielwatt

Jeden 2. und jeden 3. Montag im Monat treffen sich SpielerInnen von 8 bis 88, um für ein paar Stunden in die Welt der Spiele abzutau-chen. Einige Vielspieler laden Nachbarn und Neugierige zum Mitmachen ein.

Gestartet wird um 18 Uhr, bis ca. 22 Uhr werden bekannte und neue, einfache kurze und anspruchsvolle Spiele gespielt. Eigene Spiele können mitgebracht werden.

Kaffee, Wasser und Tee gibt's im MachWatt, für den Erhalt des MachWatt wird um einen Energie Euro gebeten.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Für den Erhalt des MachWatt bitten wir um einen Energie-Euro pro Person.

Auf Nachbarn und neue Bekannte freuen sich Christoph, Sabine und Co.

**Jeden 2. und 3. Montag im Monat ab 18 Uhr  
(außer Feiertage)**



## Good night Ladies Singen mit Ilse Timmer

Am letzten Montag des Monats ab 19.00 Uhr heißt es im MACHWATT "Good Night Ladies". Begleitet von Ilse Timmer mit dem Akkordeon singen wir- aus Freude am Singen, vom irischen Tanzlied bis zum Shanty, vom Gospel bis zur Lorelei.

Neue Sängerinnen sind willkommen! Liedertexte und Noten sind vorhanden. Lieblingslieder und Instrumente zur Begleitung können mitgebracht werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Eintritt ist frei. Für den Erhalt des MachWatt bitten wir um einen Energie-Euro pro Person. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kontakt: Ilse Timmer 01515/7630767, Ladies only!

**Termine 2019: Weiter geht es am 27.01.2020.**

# Verflixt und zugenäht



Mit anderen zusammen sonntags vier Stunden lang nähen, was der Faden hält! So kannst Du Dich an neue Nähprojekte trauen und angefangene fertig machen, die vielleicht schon lange in der Schublade liegen. Wer will, kann zwischendurch einen leckeren Imbiss teilen (muss mitgebracht werden), einen leckeren Tee trinken (gibt es reichlich im MACHWATT), Musik hören (Lieblings CD mitbringen) oder die aktuelle Ausstellung betrachten.

Der Eintritt ist frei. Für den Erhalt des MACHWATT bitten wir um einen Energie-Euro pro Person. Eine Anmeldung ist erforderlich, um den nächsten Termin zu erfragen, und weil die Anzahl der Nähmaschinen begrenzt ist.

Kontakt: [claudia.bellok@yahoo.com](mailto:claudia.bellok@yahoo.com)

**Sonntags von 10.00 – 14.00 Uhr,  
Termine 2020: bitte nachfragen**





## Lesekreis Rüttenscheid

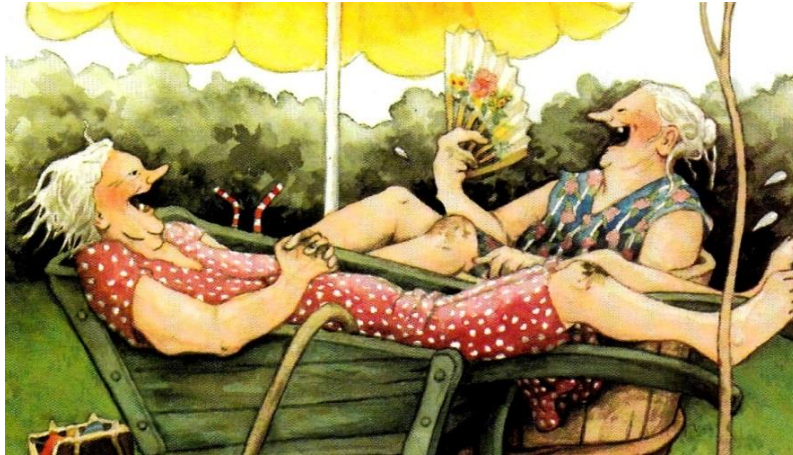
Für alle, die Literatur lieben und ihre Leidenschaft mit anderen teilen möchten, gibt es jetzt einen Lesekreis im MachWatt.

Die Treffen finden jeweils am ersten Montag des Monats um 19.00 Uhr statt. Welches Buch aktuell besprochen wird, ist auf [nebenan.de](http://nebenan.de) oder unter der E-Mail-Adresse: [fischer\\_sara@yahoo.de](mailto:fischer_sara@yahoo.de) zu erfahren.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Termine: 1. Montag im Monat, 19.00 Uhr**

# Kreis weiser Weiber



Wir sind eine Gruppe von Frauen zwischen 55 - 75 Jahren, die sich etwa alle 6 Wochen im Beginenhof Essen sonntags nachmittags treffen, um sich auf ihrem spirituellen Weg zur weisen Alten zu unterstützen. Wir wollen dem patriarchalen, gesellschaftlich vorgeschriebenen Bild einer älteren/alten Frau nicht entsprechen und sind auf der Suche nach unserem eigenen Weg in diese Lebensphase. Wir freuen uns auf weitere Frauen, die diesen Weg mit Freude und gegenseitiger Unterstützung gehen wollen!

Die Teilnahme ist kostenfrei. Für den Erhalt des MACHWATT bitten wir um einen Energie-Euro pro Person.

**Termine 2020: 05.01. 23.02, 05.04., 05.07., 16.08., 27.09., 15.11. 2020, 15- 18 Uhr**  
**Kontakt: Andrea Homersen 0162/4546283**  
**oder E-Mail: [info@frauenpfade.de](mailto:info@frauenpfade.de)**

# Sprachencafé



Seit gut zwei Jahren öffnet das Stadtteilcafé MachWatt im Beginenhof an 7 oder 8 Sonntagen im Jahr seine Türen für einen mehrsprachigen Kaffeeklatsch. In den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch können Menschen miteinander ins Gespräch kommen. Hier können Sprachkenntnisse ausprobiert werden - egal ob fließend oder seit Jahren eingerostet. Auch für die, für die Deutsch eine Fremdsprache ist, kann ein Tisch geöffnet werden. Alle sind willkommen, Jung und Alt, Muttersprachler\*innen und Anfänger\*innen und natürlich weitere Sprachen!

**Das Sprachencafé findet jeweils sonntags von 15–17 Uhr statt.**

**Nächster Termin: 16.02., 05.04. 17.05., 28.06., 30.08.,18.10.,29.11. 2020**



# MachWatt mit Kunst



Etwa alle drei Monate bekommt das MachWatt ein neues Gesicht. Mal zart, mal eine Explosion von Farben, oder in Schwarz-Weiß fotografiert. 17 Ausstellungen hat das kleine Café schon beherbergt, für einige Künstlerinnen war es das erste Mal, dass sie sich mit ihren Bildern öffentlich gezeigt haben. Lesungen und Musik sorgten dafür, dass manche Vernissage zum multimedialen Kunstereignis wurde.

Lesungen und Musik sind auch die „Nährstoffe“ beim „Frühstück für die Ohren“, mit Brötchen, Jazz und eigenen Texten.

**Wir freuen uns über Musiker\*innen, Autor\*innen, Maler\*innen und Fotograf\*innen, die das MachWatt mit Musik, Geschichten oder Ausstellungen zum Kulturkammerchen machen. Belohnt werden sie dafür mit Aufmerksamkeit und Applaus. Natürlich können Bücher, Bilder und CDs verkauft werden und wer einen Hut hat, darf ihn mitbringen, denn meistens gilt: „der Eintritt ist frei, der Austritt führt am Hut vorbei!“**