



## MachWatt im Beginenhof

Jeden Dienstag und Donnerstag **gemeinsames Mittagessen**, traditionell und vegetarisch, von 12 bis 13.30 Uhr, Beitrag 5 Euro (außer an Feiertagen)

**Rent a restaurant:** In einem gemütlichen Café mit gut ausgestatteter Küche Geburtstag, Taufe, Konfirmation und andere **Feste feiern** (bis 23 Uhr).

**Ideen verwirklichen** und Menschen treffen, die diese Ideen teilen. Auf den folgenden Seiten zeigen wir, was aus einer Idee werden kann. Alle vorgestellten Treffpunkte sind offen für neue Teilnehmer\*innen. Wenn nichts für Sie dabei ist, folgen Sie Ihrer eigenen Kreativität. Fangen Sie doch einfach an, wir unterstützen Sie dabei.



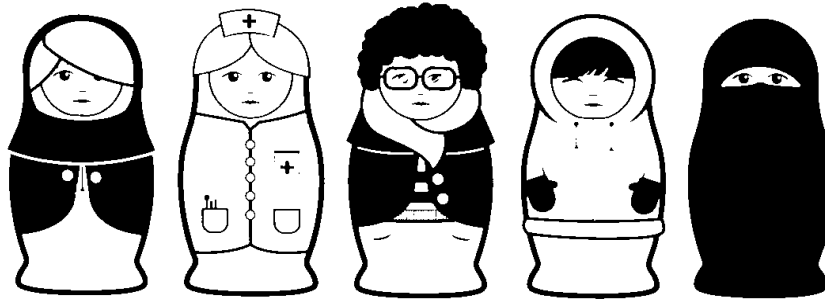
## Tauschwatt - Café

Es gibt Dinge, an denen man sich gefreut hat, die man aber nicht mehr braucht. Über andere hat man sich nicht gefreut, aber wegwerfen möchte man sie trotzdem nicht. Dazu gehören Bücher, CDs, die Vase von Oma, der doppelte Toaster. Tauschen ist eine spannende Möglichkeit, ab und zu etwas Neues zu haben, und etwas Altes loszuwerden.

Die Regeln sind einfach: Getauscht werden können Bücher, CDs, DVDs, Spiele, kleine Haushalts- und Deko-Gegenstände. Was nicht in ein Fach des Tauschregals passt, ist zu groß und muss wieder mitgenommen werden. Schrott gegen Neu gilt nicht. Nur gut erhaltene, funktionsfähige Gegenstände dürfen ins Regal. Getauscht wird 1:1.

Es gibt selbstgebackenen Kuchen, nette Menschen und alles, was Ihr daraus macht: jeden 1. Mittwoch im Monat von 15 – 17 Uhr.

**Nächster Termin: 07.August,  
weitere Termine 04. 09. 06.10., 06.11., 04.12.**



## Internationales Frühstückscafé für Frauen

Jeden 1. Samstag im Monat bietet das Internationale Frühstücks-Café Frauen aus den verschiedensten Ländern die Möglichkeit, über Probleme oder Erfreuliches zu plaudern, und sich in einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Tee sowie kleinen internationalen hausgemachten Spezialitäten über Erfahrungen auszutauschen. Die Initiatorinnen S. Faizy, L. Mohammad und G. Tuta Khil sowie andere Mitwirkende stehen den Migrantinnen auch als Mentorinnen in ein für sie manchmal nicht leicht zu verstehendes Land zur Seite, und wollen sie auf dem Weg zur Integration mit ihren eigenen langjährigen Erfahrungen begleiten. Das Frühstück findet von 10 – 12 Uhr im Café MachWatt im Beginenhof an der Goethestr. 63-65 statt, eine Anmeldung ist nicht nötig, mitgebrachte Frühstücks-Spezialitäten sind willkommen. Infos unter 0177/ 6727616.

**jeden ersten Samstag im Monat 10-12 Uhr,  
Sommerpause bis einschl. August, nächster  
Termin: 07. September**



## Spielwatt

Jeden 2. und jeden 3. Montag im Monat treffen sich SpielerInnen von 8 bis 88, um für ein paar Stunden in die Welt der Spiele abzutau-chen. Einige Vielspieler laden Nachbarn und Neugierige zum Mitmachen ein.

Gestartet wird um 18 Uhr, bis ca. 22 Uhr werden bekannte und neue, einfache kurze und anspruchsvolle Spiele gespielt. Eigene Spiele können mitgebracht werden.

Kaffee, Wasser und Tee gibt's im MachWatt, für den Erhalt des MachWatt wird um einen Energie Euro gebeten.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Für den Erhalt des MachWatt bitten wir um einen Energie-Euro pro Person.

Auf Nachbarn und neue Bekannte freuen sich Christoph, Sabine und Co.

**Jeden 2. und 3. Montag im Monat ab 18 Uhr  
(außer Feiertage)**



für Anfänger und Fortgeschrittene

## Good night Ladies Singen mit Ilse Timmer

Am letzten Montag des Monats ab 19.00 Uhr heißt es im MACHWATT "Good Night Ladies". Begleitet von Ilse Timmer mit dem Akkordeon singen wir- aus Freude am Singen, vom irischen Tanzlied bis zum Shanty, vom Gospel bis zur Lorelei.

Neue Sängerinnen sind willkommen! Liedertexte und Noten sind vorhanden. Lieblingslieder und Instrumente zur Begleitung können mitgebracht werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Eintritt ist frei. Für den Erhalt des MachWatt bitten wir um einen Energie-Euro pro Person. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kontakt: Ilse Timmer 01515/7630767 , Ladies only!

**Nächstes Singen 24.06.2019, 19 - 20.30 Uhr,  
im Juli fällt das Singen aus.**

# Verflixt und zugenäht

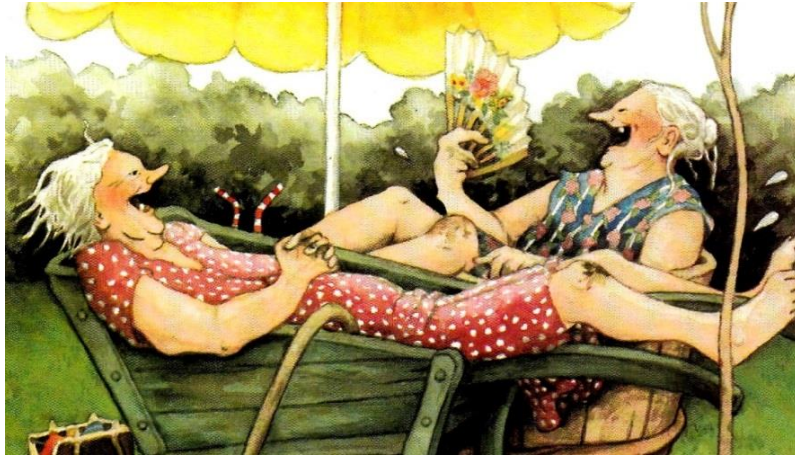


Mit anderen zusammen sonntags vier Stunden lang nähen, was der Faden hält! So kannst Du Dich an neue Nähprojekte trauen und angefangene fertig machen, die vielleicht schon lange in der Schublade liegen. Wer will, kann zwischendurch einen leckeren Imbiss teilen (muss mitgebracht werden), einen leckeren Tee trinken (gibt es reichlich im MACHWATT), Musik hören (Lieblings CD mitbringen) oder die aktuelle Ausstellung betrachten.

Der Eintritt ist frei. Für den Erhalt des MACHWATT bitten wir um einen Energie-Euro pro Person. Eine Anmeldung ist erforderlich, um den nächsten Termin zu erfragen, und weil die Anzahl der Nähmaschinen begrenzt ist.

Kontakt: Beatrice Beitz, Tel. 0176-56599415  
oder per E-Mail: [beatrice.beitz@gmail.com](mailto:beatrice.beitz@gmail.com)

**Ca. einmal im Monat, sonntags von 10.00 – 14.00 Uhr, nächster Termin: 16.06.2019**



## Kreis weiser Weiber

Wir sind eine Gruppe von Frauen zwischen 55 - 75 Jahren, die sich alle 6 Wochen im Beginenhof Essen sonntags nachmittags treffen, um sich auf ihrem spirituellen Weg zur weisen Alten zu unterstützen. Wir wollen dem patriarchalen, gesellschaftlich vorgegebenen Bild einer älteren/alten Frau nicht entsprechen und sind auf der Suche nach unserem eigenen Weg in diese Lebensphase. Wir freuen uns auf weitere Frauen, die diesen Weg mit Freude und gegenseitiger Unterstützung gehen wollen!

Die Teilnahme ist kostenfrei. Für den Erhalt des MACHWATT bitten wir um einen Energie-Euro pro Person.

**Termine 2019: Sonntag, 17.02./ 07.04./ 19.05./ 14.07./25.08./06.10./17.11.,jeweils15-18 Uhr**  
**Kontakt: Andrea Homersen 0162/4546283**  
**oder E-Mail: [info@frauenpfade.de](mailto:info@frauenpfade.de)**

# Sprachencafé



Im Januar 2018 öffnete das Stadtteilcafé MachWatt im Beginenhof zum ersten Mal seine Türen für einen mehrsprachigen Kaffeeklatsch. In den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch kamen über 40 Personen miteinander ins Gespräch. Hier können Sprachkenntnisse ausprobiert werden - egal ob fließend oder seit Jahren eingeroset. Auch für die, für die Deutsch eine Fremdsprache ist, kann ein Tisch geöffnet werden. Alle sind willkommen, Jung und Alt, Muttersprachler\*innen und Anfänger\*innen, weitere Sprachen wie Italienisch und Niederländisch oder die Deutsche Gebärdensprache.

**Das Sprachencafé findet jeweils sonntags von 15–17 Uhr statt. Nächster Termin: 21.07.2019**



# MachWatt mit Kunst



Etwa alle drei Monate bekommt das MachWatt ein neues Gesicht. Mal zart, mal eine Explosion von Farben, oder in Schwarz-Weiß fotografiert. 15 Ausstellungen hat das kleine Café schon beherbergt, für einige Künstlerinnen war es das erste Mal, dass sie sich mit ihren Bildern öffentlich gezeigt haben. Lesungen und Musik sorgten dafür, dass manche Vernissage zum multimedialen Kunstereignis wurde.

Lesungen und Musik sind auch die „Nährstoffe“ beim „Frühstück für die Ohren“, mit Brötchen, Jazz und eigenen Texten.

**Wir freuen uns über Musiker\*innen, Autor\*innen, Maler\*innen und Fotograf\*innen, die das MachWatt mit Musik, Geschichten oder Ausstellungen zum Kulturkammerchen machen. Belohnt werden sie dafür mit Aufmerksamkeit und Applaus. Natürlich können Bücher, Bilder und CDs verkauft werden und wer einen Hut hat, darf ihn mitbringen, denn meistens gilt: „der Eintritt ist frei, der Austritt führt am Hut vorbei!“**